
Regolamento Corri X Rovigo 2017

Corri X Rovigo è una manifestazione podistica ludico-motoria podistico organizzata dall'ASD "Corri X Rovigo", che si svolge periodicamente il giovedì sera nella città di Rovigo e nella sua provincia. Occasionalmente potranno esseri organizzati ritrovi podistici in altri giorni della settimana.

L'iniziativa intende promuovere l'attività sportiva e il benessere psico-fisico attraverso la corsa e la camminata percorrendo le vie, le piste ciclabili e le piazze del centro storico, dei quartieri e delle frazioni nelle ore serali, si avvale della collaborazione di enti, attività commerciali o eventi paesane che supportano la manifestazione.

Possono aderire all'iniziativa coloro che aderiscono alla Corri X Rovigo in regola con il pagamento della quota, consapevoli di partecipare ad una attività ludico motoria, un impegno fisico che può essere affrontato solamente nel pieno delle condizioni di salute.

La quota da versare una tantum è di 15 €, non rimborsabile, è riferita al periodo aprile-ottobre 2017 e prevede i seguenti servizi:

- fornitura capo d'abbigliamento (maglietta tecnica) ad alta visibilità
- deposito borse e chiavi
- ristoro di metà percorso e finale
- deposito borse e chiavi
- accesso alle convenzioni ed eventuali gadget messi a disposizione dai partner della manifestazione.

Le sessioni di Corri X Rovigo sono dei momenti di aggregazione di corsa e camminata non competitivi, guidati da pace-maker quando previsti. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni o furti all'interno della zona di partenza/arrivo e negli eventuali parcheggi.

Corri X Rovigo si svolge con qualsiasi condizione meteo, salvo diversa indicazione data dagli organizzatori tramite il sito web www.corrroxrovigo.it, email o social network.

Modalità di svolgimento

Ogni due giovedì del mese, secondo calendario, in orario serale, con inizio alle ore 20.15 (ritrovo alle ore 19.45), si correrà e camminerà per le strade di Rovigo e frazioni, su percorsi segnalati e vigilati dai volontari dell'organizzazione ma aperti al traffico veicolare, con distanze variabili dai Km 5 ai Km 10 per il running e per il Nordic/Power Walking. Gli altri giovedì del mese si svolgerà un allenamento autogestito con partenza dal Polo Natatorio di Rovigo.

Alla partenza, ciascun partecipante potrà scegliere il proprio ritmo, in base alle proprie capacità, seguendo o meno i pace-maker che detteranno le andature. Runners e Walkers possono partecipare anche con la compagnia del proprio cane, che deve essere, obbligatoriamente, tenuto a guinzaglio con museruola.

Al termine della sessione, sarà disponibile un punto di ristoro gratuito solo per gli aderenti a Corri X Rovigo.

È fatto obbligo di indossare sempre un capo di abbigliamento ad alta visibilità (AV) e di rispettare il codice della strada.

Si tratta di una manifestazione ludico motoria che ha lo scopo di “per-correre” la città nelle ore serali, in armonia con le esigenze di tutti, nel rispetto dell’ambiente e delle strutture che ospitano i singoli eventi. Avviene su strade che – sebbene presidiate da volontari - sono aperte al traffico. L’andatura di runners e walkers potrà essere pertanto rallentata, o interrotta brevemente, per consentire lo smaltimento del traffico veicolare. Per la sicurezza di ciascun partecipante è obbligatorio attenersi sempre alle indicazioni di Polizia Municipale e volontari presenti sul percorso e rispettare le regole del codice della strada.

L’adesione viene considerata dagli organizzatori documento di idoneità fisica, pertanto l’associato, o chi per esso effettua l’iscrizione, dichiara di possedere un certificato medico non agonistico o superiore e di essere in regola con le norme sanitarie sollevando da ogni responsabilità l’organizzazione.

Modalità di adesione:

L’iscrizione effettuabile nei seguenti modi:

1. **Compilando il form di iscrizione presente sul sito web www.corrixrovigo.it, accettando le condizioni ed il seguente regolamento, inviando copia del documento d’identità in corso di validità e procedendo al pagamento a mezzo PayPal o carta di credito. Nonostante sia un evento ludico-motorio è consigliabile eseguire una visita medico-sportiva non agonistica per allegare anche copia del certificato medico. Non saranno tenute in considerazione iscrizioni senza pagamento o senza documento d’identità. PER UTENTI MINORENNI vedere punto 2.**
2. **Recandosi al punto iscrizioni presente dal lunedì al venerdì al campo di Atletica leggera di Rovigo (via Alfieri, 44) dalle 17 alle 19, compilando il modulo cartaceo, pagando la quota di adesione e consegnando copia del documento di identità in corso di validità. Gli UTENTI MINORENNI dovranno essere accompagnati da un genitore il quale sottoscriverà il modulo di adesione. Nonostante sia un evento ludico-motorio è consigliabile eseguire una visita medico-sportiva non agonistica per allegare anche copia del certificato medico.**

Il ritiro del materiale compreso nella quota una tantum 2017 sarà ritirabile negli orari di segreteria al campo di Atletica leggera in via Alfieri 44 dal lunedì al venerdì dalle 17 alle 19.

La tessera rilasciata al momento del ritiro della maglietta da accesso ai servizi e alle convenzioni offerte per i partecipanti dell’evento CXR 2017 e non dovrà essere smarrita. Convenzioni consultabili sul sito corrixrovigo.it.

L’ASD “Corri X Rovigo” si riserva la possibilità di posticipare la consegna del capo d’abbigliamento fino a 20 giorni lavorativi successivi al momento dell’adesione a Corri X Rovigo

Protezione dei dati personali

Ai sensi della legge 196/03 consente al trattamento dei dati personali nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statutari e alla divulgazione agli sponsor a.s.d. Corri X Rovigo.
